

EXAMINAREA MINIMA A STARII MENTALE MMSE

Durata testului: 10 minute

Asezati pacientul intr-o pozitie comoda si stabiliti o buna comunicare. Puneti intrebarile in ordinea prezentata. Acordati cate **1 punct pentru fiecare raspuns corect**. Scorul maxim este de **30 puncte**.

Orietare temporală

1. In ce an suntem?
2. In ce anotimp suntem?
3. In ce luna suntem?
4. In ce zi a saptamanii suntem azi?
5. In ce zi din luna suntem?

Orientare spatială

6. Unde ne aflam acum?
7. La ce etaj ne aflam?
8. In ce oras ne aflam?
9. Care este numele judetului in care este acest oras?
10. In ce tara ne aflam?

Inregistrarea informatiilor

Rostiti numele a 3 obiecte obisnuite. Intre fiecare cuvânt faceti o pauza de cate 1 secunda. Cereti pacientului sa le repete pe toate trei. Notati cu 1 punct fiecare cuvânt repetat. Acordati cate 1 punct pentru fiecare raspuns corect. Apoi repetati-le pana de invata pe toate trei. Evaluati din cate incercari a reusit si notati.

- 11.mar
- 12.casa
- 13.scaun

Atentie si calcul

Pacientul trebuie sa scada in mod repetat din cifra 100, cifra 7 (5 scaderi succesive). Notati cu 1 punct fiecare scadere corecta.

- 14.100-7
- 15.93-7
- 16.86-7
- 17.79-7
- 18.72-7

Test alternativ: rostirea cuvântului “avion” in sens invers. Punctajul este in functie de numarul de litere asezate in ordine corecta (NOIVA)

Reproducerea informatiilor

Intrebati-l cele 3 nume de obiecte pe care le-a auzit anterior. Acordati cate 1 punct pentru fiecare raspuns corect:

- 19.mar

- 20.casa
- 21.scaun

Limbaj

Notati cu un punct fiecare raspuns corect:

- 22.Denumirea unui creion. Ce reprezinta acest obiect?
- 23.Debunirea unui ceas. Ce reprezinta acest obiect?

Repetarea propozitiei:

- 24.“ Capra neagra calca piatra”.

Intelegerea si executarea unei comenzi triple. Notati cu un punct executarea corecta a fiecarei comenzi in parte.

- 25.luati aceasta foaie de hartie in mana dreapta
- 26.indoiti-o in doua si
- 27.dati-mi-o inapoi cu mana dreapta

Aratati pacientului o foaie de hartie pe care scrieti cu litere mari “Inchideti ochii”. Cereti sa citeasca in gand si sa faca ce scrie pe foaie.

- 28.Executati ceea ce este scris pe aceasta foaie

Cereti pacientului sa scrie o propozitie. Notati cu un punct propozitia care contine un predicat si un subiect, corecta din punct de vedere semantic.

- 29.Scrieti o propozitie, ce vreti, dar sa fie o propozitie intreaga.

Aratati pacientului o foaie de hartie pe care sunt desenate doua pentagoane care se intersecteaza, fiecare avand laturile de 2,5 cm si intrebati-l “Puteti reproduce acest desen?” Notati cu 1 punct corectitudinea desenului.

- 30.Copiatu acest desen pe foaie

REPERE RECOMANDATE PENTRU EVALUAREA SEVERITATII DISFUNCTIEI COGNITIVE

Usoara: MMSE \geq **21**

Moderata: MMSE **10 – 20**

Severa: MMSE \leq **9**

Nota: Scaderea medie a scorului MMSE la pacientii cu boala Alzheimer usoara si moderata este de 2 – 4 puncte pe an.

Adaptat dupa Bums, Lawor B, Craig S – Assesment Scales in Old Age Psychiatry, Martin Duniz 1999: 34-35.